

# JORNADAS DE LA VERDURA

RIBAFORADA

Ayuntamiento de Ribaforada  
www.ribaforada.es  
deportes@ribaforada.es  
948-864005

**VIERNES 19 Abril**

**Centro de Día**

**12.00h** III Lanzamiento de brócoli en el Centro de Día



**Ribaforada Arena**

**18.30h a 20.30h** stands con las empresas agroalimentarias locales



Artajo



**18.30h** Reparto de tostadas con aceite donado por

**18.30h** Muestra de pelado de espárrago de Navarra

Degustación de espárragos, alcachofas y pimientos con aceite Artajo

Colabora: Asociación cultural El Encuentro Patrocina



Artajo

Entrada gratuita



**21.30h** Con guitarra y tenedor concierto **22.00h**



Música con degustación de pinchos  
5 pinchos

Elaborados por

- Zona Centro
- Taberna Bocaccio-Bar Jubilados
- Bar piscinas
- El Capricho
- Bar Ribaforada Arena
- y Menestra elaborada por Motoclub Caballos de Fuego

ticket  
**10.-€**  
coste real  
**15.-€**

bebida NO incluida

Venta de tickets: Casa de Cultura de Ribaforada, de 15.30h a 21.00h. **Hasta el martes 16 de abril**

**21.00h-00.30h**  
Cena temática y actividades

**NIÑOS Y NIÑAS**  
**DE 6 A 12 AÑOS**

**Bar Piscinas**

Con monitores y monitoras que se encargan de los niños y niñas

Menú

- INDIVIDUAL: Hamburguesa de pollo  
Patatas fritas
- CENTRO: Pizzas caseras con york queso y brócoli  
Bebidas: agua y refrescos

Actividades

- Dinamización de la cena  
Taller de maquillaje de fantasía  
Gimkana musical + karaoke  
Photocall

Plazas limitadas

ticket  
**5.-€**  
coste real  
**10.-€**

Venta de tickets: Casa de Cultura de Ribaforada, de 15.30h a 21.00h. **Hasta el martes 16 de abril**

# SÁBADO 20 Abril

## Barranco

(Calle Caballeros Templarios)

### 11.00h

#### Pasacalles

de la comparsa de gigantes, cabezudos y gaiteros por las calles de la localidad.



### 11.00h

Degustación de pinchos de verduras por los bares de la localidad.

### 12.30h

#### Encierro chiqui

### 13.00h

#### Concurso de platos/tapas elaborados con verduras

- 1º.- distinción conmemorativa y JAMÓN
- 2º.- distinción conmemorativa
- 3º.- distinción conmemorativa

Consultar las bases en [www.ribaforada.es](http://www.ribaforada.es) y/o en la Casa de Cultura de Ribaforada

## Plaza los Donantes

## Ribaforada Arena

Patrocina:



### 14.00h Paellada popular de verduras

a cargo del Moto Club Caballos de Fuego.

Menú, entrantes fríos, ensalada, paella, postres, pan, vino y gaseosa.

ticket  
**7.-€**  
coste real  
**15.-€**



Realizada por Moto Club Caballos de Fuego.



EVENTO CON VAJILLA  
100 % REUTILIZABLE



**%100 BAXERA  
BERRERABILGARRIEKIN  
EGINDAKO EKITALDIA**

El mejor residuo,  
el que no se produce

Venta de tickets: Casa de Cultura de Ribaforada, de 15.30h a 21.00h. **Hasta el martes 16 de abril**

### 15.30h Entrega de detalles a las empresas colaboradoras con las jornadas

#### Café Concierto

#### ORQUESTA KAPYTANA



Entrada gratuita

#### Al finalizar el concierto

Pasacalles con la Banda de Música de Ribaforada

Degustación de pinchos de verduras por los bares de la localidad.



# DOMINGO 21 Abril

## Barranco

(Calle Caballeros Templarios)

**10.30h** **Almuerzo popular**  
En el barranco. Panceta y chistorra.

**11.30h** **TALLER INFANTIL**  
**Elaboración de "MARIONETAS CON VERDURAS"**

La creatividad es un arte Vivo, que vive en presente y se hace momento a momento a cada paso, por ello en este Taller se pretende potenciar el universo creativo de cada niño/a en colaboración con su familia. Cada niño/a creará con sus propias manos una familia de Marionetas con verduras, utilizando todos los materiales de manualidades que haya a su disposición y su propio imaginario.



**12.30h** 7º campeonato mundial de lanzamiento de Brócoli.  
Masculino y femenino  
Infantil mixto

Patrocina:



## Auditorio Ribaforada

**19.00h** **TEATRO**  
**SALGAMOS DE AQUÍ**

Una cruda **historia real** contada con

**Entradas:**  
8.-€ abono  
10.-€ entrada  
6.-€ fila joven  
70 min.

**HUMOR,**

escrita y protagonizada

**por la propia persona**

El 11 de marzo de 2013, Xabin supo que era seropositivo; aquel día, todo cambió. Diez años después, ha llegado el momento de hablar sobre **la relación entre Xabin y el virus**. La obra muestra cómo ha sido su convivencia con el virus, repasando anécdotas ocurridas en la última década.



Pastillas estigma vergüenza consultas **MIEDO** culpa

**SALUD MENTAL** **terapia** pandemia soledad

¿Cómo ha influido la llegada del virus en la vida cotidiana de Xabin?



### Nuestra hostelería

Pinchos de verduras todo el fin de semana

Zona Centro

Taberna Bocaccio

Bocaccio

Bar Jubilados

Bar piscinas

La 2000

San Juan

Deluxe

El capricho

# JORNADAS SALUDABLES

SÁBADO 13 de abril

Trujal Artajo

Actividades previas Jornadas Verduras

LUNES 8 de abril

Instituto el Cierzo

## 9.00h Taller emocional

Para jóvenes de 4º ESO del instituto El Cierzo.

Colabora Instituto El Cierzo

## 18.30h Charla

Como afectan las emociones a la salud.

Auditorio



MARTES 9 de abril

Colegio San Bartolomé

Por la mañana

## Taller de educación emocional

para adolescentes de 6º de primaria.

Colabora Colegio Público San Bartolomé.

JUEVES 11 de abril

Casa de Cultura

## 18.30h Prácticas de liberación emocional

Máximo 20 personas

Inscripciones

[https://cutt.ly/inscripcion\\_talleremocional](https://cutt.ly/inscripcion_talleremocional)

Casa de Cultura de 15.30h a 21.00h



Entrada gratuita



Talleres y charlas del 8, 9 y 11 de abril impartidos por Nuria Embid

VIERNES 12 de abril

Auditorio

## 20.00h Charla a cargo del Oftalmólogo Luis Ansa Echegaray.

Médico especialista en oftalmología en el servicio Navarro de Salud

## 21.30h Cata de vinos

4 vinos Pago de Cirsus y 4 miniplatos de verduras

Plazas limitadas a 50

Zona Centro



Hasta el martes 9 de abril



Ayuntamiento que concilia Ludoteca gratuita para los niños y niñas mayores de 3 años

Inscripción

Casa de Cultura

[https://cutt.ly/conciliacion\\_auditorio](https://cutt.ly/conciliacion_auditorio)



## 10.00h Marcha al Trujal Artajo y visita con cata de aceite

Salida: Plaza San Francisco Javier

- Visita por la finca del Olivar
- Visita a la almazara/bodega
- Cata de dos variedades de aceite de oliva virgen extra Artajo con pan.
- Dos botellas de Artajo 10 de 100 ml incluidas por persona.
- Degustación de almendra tostada de producción propia.

Plazas limitadas a 55

La vuelta se podrá realizar en coche. Habrá que avisar en el momento de la inscripción



Hasta el miércoles 10 de abril

LUNES 15 de abril

Colegio S. Bartolomé

Por la mañana

## El festival de las verduras parlantes

Espectáculo infantil, para el alumnado de infantil del colegio

MARTES 16 de abril

Ribaforada Arena

Por la mañana

## Taller de cocina con el alumnado de primaria

Por grupos, los niños y niñas de primaria, realizarán talleres de cocina, elaborando 2 pinchos con la ayuda de los monitores y monitoras.

## miércoles 17 Abril

Ribaforada Arena

## 17.30h Taller de cocina Con Mario Embún



Tres pinchos elaborados con verduras Se podrán degustar los tres pinchos

Colabora: Asociación cultural El Encuentro

Inscripciones

[https://cutt.ly/inscripcion\\_tallercocina](https://cutt.ly/inscripcion_tallercocina)

Casa de Cultura de 15.30h a 21.00h

Hasta el lunes 15 de abril

Entrada gratuita



Venta de tickets

Casa de Cultura de Ribaforada, de lunes a viernes, de 15.30h a 21.00h

## Ribaforada y la ribera del Ebro, tierra de verduras



5 raciones de FRUTA y VERDURAS al día

Asociación cultural El Encuentro



Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua

