

SUBIDA A LA ERMITA 2024



MIÉRCOLES, 1 DE MAYO DE 2024 _ A LAS 11.00H

➔ **INSCRIPCIONES:** https://cutt.ly/subida_ermita_2024 o <https://forms.gle/B68h6XEmCAr4BafF9>

Hasta el lunes 29 de ABRIL a las 14.00h

EL MISMO 1 DE MAYO, EN LA MESA DE INSCRIPCIÓN, DE 9.30 A 10.45.

ALMUERZO PARA TODOS Y TODAS PARTICIPANTES.



QR PARA
INSCRIPCIONES

TROFEOS Y PREMIOS: Trofeo para los 3 primeros de cada categoría, local y general.
Los premios no son acumulativos.

CATEGORIAS	AÑO	DISTANCIA	HORA DE SALIDA
PREBENJAMÍN	2017/2018....	200	11.00H
BENJAMÍN	2015/2016	700	11.10H
ALEVIN	2013/2014	1.000	11.20H
INFANTIL	2011/2012	2.000	11.30H
CADETE	2009/2010	2.714	11.45H

ABSOLUTA	VETERANO
2008 Hasta 35 años	35 años cumplidos
5.428 m	5.428 m
12.00h	12.00h

ORGANIZA Y PATROCINA:

Consejo Municipal de Deportes
Ribaforada. Tfno: 948 844305.
Email: deportes@ribaforada.es





CONSEJO MUNICIPAL DE DEPORTES
deportes@ribaforada.es
Plaza San Francisco Javier nº 1
Tfno: 948-844305
Ribaforada 31550
NAVARRA

XXXIV SUBIDA A LA ERMITA

1 DE MAYO DE 2024

PRESENTACIÓN

Un año más Ribaforada organiza la Subida a la Ermita. Un acontecimiento social y deportivo que reúne a deportistas de distintas localidades en una carrera consolidada que cuenta ya con 34 ediciones.

OBJETIVOS

- Fomentar la práctica deportiva como método de convivencia.
- Dar a conocer la localidad, fomentando el turismo.



DESCRIPCIÓN DE LAS INSTALACIONES

- El recorrido transcurre al aire libre
- No habrá servicio de duchas
- La mesa de control se instalará en la ermita, donde realizarán las inscripciones. A la ermita se accede desde la puerta de la Cooperativa Agrícola San Blas, siguiendo el único camino que hay embreado.
- En la meta se colocará otra mesa de control.

INSCRIPCIÓN Y NORMATIVA GENERAL

1. Las inscripciones se realizarán de forma online a través del siguiente formulario: https://cutt.ly/subida_ermita_2024 o <https://forms.gle/B68h6XEmCAr4BafF9>, hasta el lunes 29 de abril de 2024, a las 14.00h. El mismo 1 de mayo, en la mesa de inscripción, de 9.30 a 10.45.
2. Las personas que se inscriban online sólo tendrán que recoger el dorsal en la mesa de control, el mismo día de la prueba.
3. Para que la inscripción sea correcta, se deberán dar el nombre, dos apellidos, la fecha de nacimiento y el DNI o tarjeta de residencia.
4. La participación es gratuita.
5. A las 11.00 comenzará la competición. Comenzarán corriendo los Prebenjamines, Benjamines, Alevines, y así sucesivamente hasta llegar a la categoría Senior y Veterano, que correrán conjuntamente. A lo largo del recorrido habrá señalizaciones de las distintas salidas con las distancias a recorrer. A las 11.00h, cada categoría deberá estar colocada en su correspondiente salida.
6. La hora de comienzo de la prueba de las categorías Senior y Veterano será aproximadamente a las 12.00h.
7. Cada participante se inscribirá en su categoría dependiendo de la edad, no pudiéndose inscribir en categorías inferiores, salvo en el caso de veteranos, que se podrán inscribir en senior, pero en este caso sólo podrán optar a trofeo en senior y nunca en veterano.

8. Categorías y distancias:

CATEGORIAS	AÑO	DISTANCIA	HORA DE SALIDA
PREBENJAMÍN	2017/2018....	200	11.00H
BENJAMÍN	2015/2016	700	11.10H
ALEVIN	2013/2014	1.000	11.20H
INFANTIL	2011/2012	2.000	11.30H
CADETE	2009/2010	2.714	11.45H

ABSOLUTA	VETERANO
2008 Hasta 35 años	35 años cumplidos
5.428 m	5.428 m
12.00h	12.00h

9. Esta carrera está incluida en el Calendario Navarro y por lo tanto se rige por el Reglamento para las competiciones de Campo a Través y ruta Reconocidas y autorizadas por la Federación Navarra de Atletismo, temporada 2023/2024.

10. Los Jueces serán los encargados de arbitrar la carrera y sus decisiones serán inapelables.

11. Trofeos: Se dará trofeo a los tres primeros en cada categoría. También se dará trofeo a los tres primeros locales en cada categoría. Los premios no son acumulativos, por lo que un atleta no se podrá llevar dos trofeos. Cuando tenga la posibilidad de llevarse dos, decidirá cual de los dos prefiere y el otro pasará al siguiente clasificado.

8. Cualquier circunstancia que no haya quedado reflejada en el presente reglamento, es competencia exclusiva de los responsables de la Organización, siendo sus decisiones últimas e inapelables, reservándose el derecho de añadir, modificar, interpretar y aplicar las reglas según sus criterios y las necesidades de cada momento. El Consejo Municipal de Deportes de Ribaforada se reserva el derecho a modificar estas normas en beneficio de la competición.

9. Todos los participantes conocen este reglamento y están de acuerdo con él.

HORARIO DE LA PRUEBA

- **Inscripción:** de 9.30 a 10.45.
- **Comienzo de la competición:** 11.00, por la categoría prebenjamín.

RESPONSABILIDAD CIVIL

1. El Consejo Municipal de Deportes de Ribaforada no se hace responsable de los posibles daños y perjuicios de los participantes en la carrera, siendo de aplicación la teoría del riesgo mutuamente aceptado: "El riesgo que la práctica de los juegos o deportes pueden conllevar (roturas de ligamentos, fracturas, etc...) es asumido por quienes lo practican, siempre que las conductas de los participantes no salgan de los límites normalmente exigidos por la actividad deportiva".

2. Los participantes, en el momento de solicitar la inscripción, manifiesta que están físicamente aptos para el evento. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la competición, causarse ellos mismos o derivar de ellos a terceros.

3. Habrá un servicio de ambulancia y médico para cualquier percance que pudiese ocurrir.

INFORMACIÓN

- La organización y los colaboradores irán debidamente identificados, y a ellos se les podrá consultar cualquier duda sobre la prueba.
- En la llegada tendrá lugar la chistorrada para todos y todas las participantes



PLANO DE CARRERA

